

## Література:

1. Порадник практичного психолога / О.Є. Марінушкіна, Ю.О. Замазай.— Х.: Вид. група «Основа», 2007.
2. Довідник для батьків дошкільників. Психологія від А до Я—Х.: Веста, 2007.
3. Психологічні заняття з дошкільнятами / упоряд. Т. Червонна.—К.: Шк. Світ, 2008.
4. Виховання гуманних почуттів у дітей / С. Ладивір, О. Долинна / Серія «Дитина замовляє розвиток» за наук. ред. Т. Піроженко.—Тернопіль: Мандрівець, 2010.

## БАТЬКИ — ПРИКЛАД ДЛЯ ДІТЕЙ.

1. Будьте гарним прикладом для своїх дітей у ставленні до власного здоров'я.
2. Ведіть здоровий спосіб життя.
3. Займайтесь фізичною культурою, виконуйте вранці вправи ранкової гімнастики. Виробляйте сталу звичку та потребу в цьому.
4. Практикуйте вдома певну систему оздоровлення всіх членів родини, в тому числі й дитини.
5. Налагодіть у сім'ї активно-динамічний відпочинок.
6. Організуйте сімейні прогулянки на природу, щоб змалечку привити дітям бережливе ставлення до навколишнього середовища.
7. Пам'ятайте, що здоровий спосіб життя – це правильно організована діяльність, сприятливі умови побуту, активний відпочинок і здоровий мікроклімат у родині.
8. Не паліть і не пийте спиртних напоїв у присутності дітей. Пам'ятайте! Діти схильні імітувати ваші дії в дитячому садку.
9. Формуйте у дітей світоглядно-оздоровчу поведінку на основі реалізації принципів: пізнай себе, створи себе і допоможи собі сам.
10. Застосовуйте вдома різні профілактично — корекційні вправи з олівцями, скакалками та іншими підручними предметами.

**“Ні”**  
**ВИХОВНІЙ**  
**агресії в сім'ї!**



## Зробить свою дитину щасливою

Агресивна поведінка — одне з найпоширеніших порушень серед дітей дошкільного віку, оскільки це найшвидший і найнефективніший спосіб досягнення мети.

Виховуючи дитину, ми частіше використовуємо метод «агресії» і спрямовуємо на дитину потік нищівної енергії з величезним негативним зарядом. Ми зриваємося на дитині, не розуміючи, що цим «заряджаємо» її. А вона, не в змозі розрядитися, як ми з вами, накопичує агресію в собі. І рано чи пізно дитина хворіє (від легких до серйозних психозів).

Своєю нищівною словесною агресією батьки зазвичай намагаються наївно припинити імпульсивну агресію дитини, не замислюючись над тим, що дитина, коли стане дорослою, апробує такий урок на батьках.

Ще один вид виховної агресії — тілесна: биття, ляпаси.

Будь-яка дія бере реванш протидією. Ляпас колись може відгукнутися насильством, а биття — злочином.

Агресивність може бути проявом форми протесту через обмеження природних бажань та потреб дитини, наприклад, потреба в русі, в активній діяльності. Якщо батьки прагнуть штучно погасити активність дітей, примусити їх сидіти і стояти всупереч їхньої волі — такі дії дорослого нагадують дії з пружиною: чим сильніше на неї тиснути, тим більше її швидкість повернення до попереднього стану. У дитини ці дії викликають непряму агресію: псування та розвивання книг, гризіння іграшок тощо.

Дуже важливо, щоб ми використовували симпатію та усмішку, підтримку, співчуття та навіювали доброту, бо всі негативні емоційні вияви позначаються на психічному стані дитини.

Змініть тактику виховних впливів і полюбіть її, свою дитину. Якою б вона не була. Адже обов'язок батьків — зробити свою дитину щасливою. Тільки батькам під силу прокласти правильний шлях взаємин. Виявіть розуміння й любов, і дитина відплатить вам тим самим — любов'ю та розумінням!

## Причини агресивності дітей

1. Брак рухової активності, брак фізичного навантаження.
2. Дефіцит батьківської уваги, невдоволеність потреби в батьківській любові й розумінні.
3. Підвищена тривожність (комплекс неповноцінності).
4. Засвоєння еталонів агресивної поведінки в родині.
5. Побічно стимульована агресивність (іграшки...).